



Let op bij (dreigende) uitdroging:

**Soms moet u uw medicijnen
even overslaan**



(Dreigende) uitdroging? Soms moet u uw medicijnen even overslaan



Medicijnen, u hebt ze nodig. Ze helpen u langer gezond en actief te blijven. Iedere dag uw medicijnen zorgvuldig innemen is heel belangrijk. Maar bij dreigende uitdroging is het wél nodig om bepaalde medicijnen een paar dagen over te slaan. In deze folder leest u wanneer dat nodig is en wat u dan moet doen.

Bij de behandeling van hoge bloeddruk, hartproblemen of bij minder goed werkende nieren worden verschillende soorten medicijnen gebruikt. Deze medicijnen hebben een goede invloed op uw aandoening, maar bij dreigende uitdroging kunnen ze nier schade veroorzaken.

Voor wie is deze folder?

Deze folder is voor mensen die bepaalde bloeddrukverlagers* gebruiken en:

- ouder zijn dan 70 jaar OF
- minder goed werkende nieren hebben (verminderde nierfunctie) OF
- hartfalen hebben.

Wat moet u doen?



Bij verminderde nierfunctie of ouder dan 70 jaar



Neem de medicijnen op uw zakkaart twee dagen niet in. Belangrijk: neem alle andere medicijnen wel gewoon in.



Neem contact op met uw hoofdbehandelaar als:

- het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan een dag of
- als de koorts langer duurt dan twee dagen.

Dit is belangrijk omdat extra onderzoek nodig kan zijn.



Drink ½ liter vocht extra: drink dus minimaal 2 – 2 ½ liter per dag. Ook als u geen dorst heeft.



Bij hartfalen



Wacht even met innemen van de medicijnen op uw zakkaart.



Neem direct contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalen polikliniek. Zij adviseren u over eventuele tijdelijke aanpassing van de hoeveelheid medicijnen en of extra onderzoek nodig is.



Drink een ½ liter meer dan wat u per dag mag drinken.

Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over?

Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u.

Wat zijn de gevolgen van uitdroging?

Een gezond lichaam kan uitdroging opvangen, bijvoorbeeld door minder urine te maken. Bepaalde medicijnen zorgen ervoor dat het lichaam dit niet altijd kan opvangen. De water- en zoutbalans (natrium en kalium) raakt dan sneller uit balans. Bij ouderen, of bij mensen met een verminderde nierfunctie of hartfalen kan het lichaam sneller uit balans raken. Dat kunt u merken doordat u minder plast en de plas ook donkerder wordt, u veel meer dorst heeft, duizelig of misselijk wordt, suf of verward wordt en sneller flauwvalt. Ook is de kans groter dat uw nieren (verder) beschadigen.

*Om welke medicijnen gaat het?

Chloortalidon, hydrochloorthiazide, spironolacton, eplerenon, furosemide, bumetanide, indapamide, triamtereen, amiloride, fosinopril, enalapril, captopril, lisinopril, benzazepril, quinapril, perindopril, zofenopril, ramipril, losartan, irbesartan, valsartan, telmisartan, candesartan, olmesartan, eprosartan, azisartan



Gebruik geen ontstekingsremmende pijnstillers zoals ibuprofen, diclofenac (Voltaren®) of naproxen (Aleve®).

"Het zakkaartje ligt bij
mijn medicijnen.
Zo kan ik altijd opzoeken
wat ik moet doen als
ik twijfel."

Ellen Edelman,
nierpatiënt.



Hierlangs afscheuren

Bewaar deze zakkaart goed!

Let op bij (dreigende) uitdroging: Soms moet u medicijnen
even overslaan



STOFNAAM	MERKNAAM	BIJZONDERHEDEN

Uw behandelaar vult hier stofnaam en merknaam van het medicijn
in, welke u dan een paar dagen niet mag innemen.


DATUM: _____ **AFGESPROKEN DOOR:** _____

Zakkaart: uw persoonlijk advies

Lees de patiëntenfolder nog een keer door.
Bij koorts, overgeven, waterdunne diarree of hoge omgevings temperatuur, neem de volgende maatregelen:

 **U heeft een verminderde nierfunctie OF u bent ouder dan 70 jaar**

 Neem onderstaande medicijnen 2 dagen niet in.


 Neem contact op met uw hoofdbehandelaar als het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan een dag of als de koorts langer duurt dan drie dagen.

 Drink ½ liter vocht extra.

U bent bekend met hartfalen

 Wacht even met inname van onderstaande medicijnen en

 Neem direct contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalenpolikliniek en bespreek of uw medicijnen aangepast moeten worden.

 Drink ½ liter meer dan wat u per dag mag drinken.

Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over? Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u.

9160

Meer weten?

Kijk op www.nierstichting.nl of op www.nvn.nl voor meer informatie en folders over nieren, nierziekten en de behandeling.

Of bel met **0800 388 0000** (gratis).

Wij zijn benieuwd naar uw reactie!

De Nierstichting en de Nierpatiënten Vereniging Nederland vinden goede informatie belangrijk. Daarom zijn wij benieuwd naar uw reactie op deze uitgave. U kunt uw e-mail sturen naar: infonierziekten@nierstichting.nl

Deze folder kwam tot stand met

dank aan Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, Radboudumc, apotheken Nijmegen, Huisartsenkring Nijmegen e.o. en Farmazorg.

Ook dank aan de Nederlandse federatie voor Nefrologie en de patiënten die aan deze uitgave meewerkten.

Alles op alles.

De Nierstichting zet alles op alles om ervoor te zorgen dat mensen met een nierziekte in leven blijven en ook echt blijven leven. We strijden voor meer donoren, maken ons hard voor preventie en werken vastberaden aan een draagbare kunstnier. Want dialyseren is geen leven, maar overleven. We doen dan ook alles wat in ons vermogen ligt om het leven van nierpatiënten te verbeteren. Dit kunnen we niet alleen. De Nierstichting krijgt geen financiële steun van de overheid en is daarom afhankelijk van donaties, giften en vrijwillige bijdragen uit de samenleving.

Nierstichting

Informatie nieren en nierziekten:

0800 388 00 00 (gratis)

infonierziekten@nierstichting.nl

www.nierstichting.nl



Lid worden loont.

De Nierpatiënten Vereniging Nederland is met 7.800 leden dé vereniging van en voor mensen met een nierziekte en hun familie, partners en donoren. Samen zetten we ons in voor een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en zorg. Door middel van voorlichting, themabijeenkomsten, ontmoetingsdagen, lotgenotencontact en achterbanraadplegingen. Ons Steun- en adviespunt (STAP) biedt persoonlijke informatie en begeleiding op het gebied van scholing, werk en inkomen.

We komen ook op voor de belangen van alle nierpatiënten in Nederland. En werken daarin samen met de Nierstichting, zorgverleners, verzekeraars en andere patiëntenorganisaties. Altijd vanuit het oogpunt van mensen met een nierziekte.

Nierpatiënten Vereniging Nederland

Steun- en Adviespunt (STAP) 035 693 77 99

Luistertelefoon 0800 022 66 67 (gratis)

secretariaat@nvn.nl

www.nvn.nl



Disclaimer Ondanks dat de informatie in deze folder met grote zorgvuldigheid tot stand is gekomen, aanvaardt de Nierstichting geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid en volledigheid van de inhoud van de folder. Het copyright van tekst- en beeldmateriaal in deze folder behoort aan Nierstichting.
