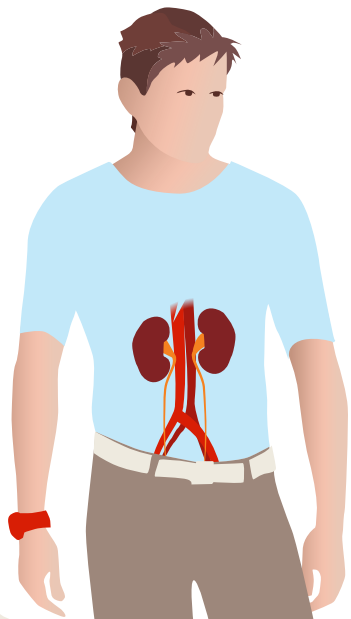


# Chronische nierschade, een **onderbelicht** probleem

## Chronische **nierschade**:

- nierweefsel is blijvend beschadigd en de nieren werken daardoor minder goed
- minder afvalstoffen worden uit het bloed gehaald
- er wordt eiwit in de urine verloren
- als gevolg wordt de bloeddruk minder goed geregeld
- de kans op nierfalen en hart- en vaatziekten neemt sterk toe



Je lichaam wordt langzaam vergiftigd!

Ongeveer **1,8 miljoen\*** mensen met nierschade waarvan slechts **1,2 miljoen** bekend in de zorg



In het begin merk je niets. Pas als de nieren nog maar circa 30% of minder werken krijgen mensen klachten. Te laat om nierfalen, waarbij dialyse en transplantatie nodig zijn, te kunnen voorkomen.

\* Bron: PREVEND study (PMID: 16108967)



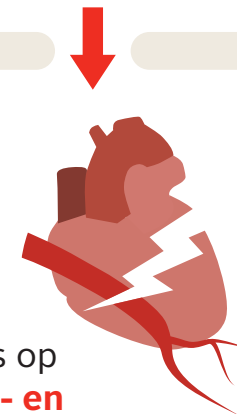
**130.000**  
nieuwe gevallen  
per jaar in Nederland

## Nierschade kent verschillende **stadia**

Van de algemene bevolking heeft ongeveer:

**4%**  
beginnende  
nierschade

**1%**  
ernstige  
nierschade



Kans op **hart- en vaatziekten**  
circa 3x groter

17.500 mensen hebben **dialyse** of **niertransplantatie** nodig om te overleven



# Lager **inkomen** > vaker nierschade

Jaarlijks inkomen

**12,3%**  
heeft  
nierschade

MINDER

**27.000 euro**

MEER

**8,4%**  
heeft  
nierschade

# Meer nierschade bij **vrouwen**, meer **mannen** overlijden eraan



**9%**

van de vrouwen heeft  
**nierschade**



**8%**

van de mannen heeft  
**nierschade**



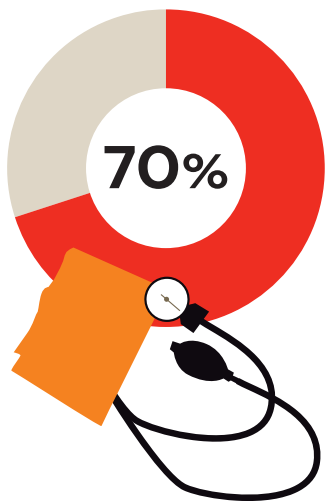
van deze vrouwen  
**overlijdt** per jaar  
**4,7%**  
met nierschade



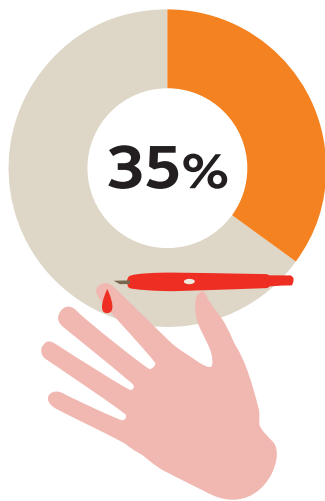
van deze mannen  
**overlijdt** per jaar  
**6,1%**  
met nierschade

# Nierschade komt niet alleen

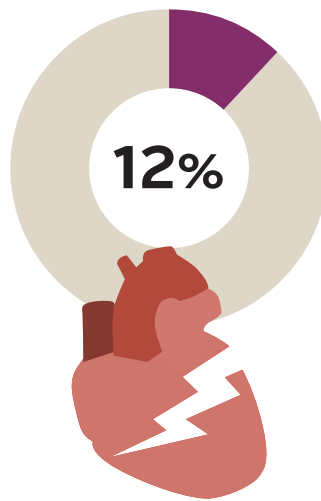
Van de mensen met nierschade heeft



**hoge bloeddruk**  
(zonder nierschade: 16%)

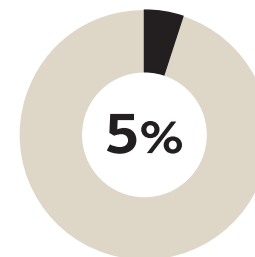


**diabetes**  
(zonder nierschade: 6%)



**hartfalen**  
(zonder nierschade: 1%)

# **Sterfte** bij mensen met nierschade is hoog



van de mensen met  
nierschade overlijdt per jaar  
(zonder nierschade: 1%)



**63.000**  
mensen