

## **Nierstichting lanceert nieuw fietsevenement: de Coast to Coast Challenge**

**Op zaterdag 1 juli vindt de eerste editie van de Coast to Coast Challenge plaats, een evenement van de Nierstichting om geld in te zamelen voor een beter leven voor nierpatiënten én om bewustwording te creëren over de schadelijke effecten van te veel zout op je nieren.**

De cijfers bewijzen dat dit hard nodig is. In Nederland hebben 1,7 miljoen mensen chronische nierschade. Dat is zo'n 10% van onze bevolking. Als we niets doen neemt het aantal mensen met nierschade steeds verder toe en wordt nierschade een van de ernstigste ziektes wereldwijd. De doelstelling van de Nierstichting is daarmee even urgent als duidelijk: de kans op chronische nierschade verkleinen en verergering voorkomen. Deelnemers en partners van de Coast to Coast Challenge kunnen hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

### **De Coast to Coast Challenge**

De Nierstichting daagt bedrijven en particulieren uit om op zaterdag 1 juli de sportieve uitdaging aan te gaan. Deelnemers aan de Coast to Coast Challenge fietsen die dag dwars door Nederland, ook tijdens de nachtelijke uren, en trotseren de wind die langs de kust raast. Met een team van vrienden, collega's of familie - aan hen de keuze - trappen ze samen in 24 uur maar liefst 500 kilometer weg. Naast het sportieve doel, wordt iedere deelnemer uitgedaagd om minimaal 500 euro aan sponsorgeld binnen te halen. Een euro voor iedere weggetrapte kilometer. De tocht start in Zoutkamp en eindigt in Zoutelande.

### **Doe mee**

Deelnemen kan in teams van maximaal 5 personen, de Coast to Coast Challenge bestaat namelijk uit 5 etappes van ieder 100 kilometer. Iedere deelnemer fietst tenminste 1 etappe, maar de echte 'die-hards' kunnen ook meerdere etappes voor hun rekening nemen.

-----  
**Noot voor de redactie:**

Bijgevoegd beeldmateriaal mag rechtenvrij gebruikt worden.

Meer informatie over het evenement vind je op: [coasttocoastchallenge.nl](http://coasttocoastchallenge.nl)

Voor vragen/ interviews neem contact op met Sanne Rademaker, PR adviseur Nierstichting via [sannerademaker@nierstichting.nl](mailto:sannerademaker@nierstichting.nl)/ 06 462 88 299.