

Persbericht

Maak grote stappen voor de Nierstichting tijdens de Nierdaagse *Nieuw wandelevenement*

Bussum, 2 juni 2020 – Nu de maatregelen versoepelen, wordt onze wereld langzaam weer groter. Naar buiten, bewegen. Samen op stap. Sporten, wandelen. Maar nierpatiënten staan blijvend op de rem. Ze leven in onzekerheid en hun wereld blijft beperkt. Samen kunnen we grote stappen voor nierpatiënten maken. Daarom organiseert de Nierstichting in de maand juli de Nierdaagse. Een wandeluitdaging voor iedereen die van wandelen houdt en bovendien help je mee nierziekten genezen.

Alle wandelevenementen, zoals de Vierdaagse en Dam tot Damloop, zijn afgelast, maar alleen of samen wandelen mag natuurlijk wel. Wat is jouw wandeluitdaging in de maand juli? Ga jij voor één wandeling van 5 of zelfs 50 km of ga je vaker erop uit? Loop je alleen of samen met je wandelmaatjes? Met de Nierdaagse bepaal je zelf met wie, hoe vaak, wanneer, waar en welke afstand je loopt. En help je mee nierziekten te genezen.

Impact nierziekte

Als je nieren niet meer werken, stort je leven in. Je leeft in onzekerheid over de toekomst. Het is steeds moeilijker om iets voor anderen te betekenen. Ook Patrick 39, nierpatiënt sinds zijn zeventiende en zijn gezin ervaren dit iedere dag: “Van het vaderschap, zoals ik me dit had voorgesteld is door mijn nierziekte weinig overgebleven. Ik wil zo graag die actieve vader zijn die met zijn kinderen dingen kan ondernemen waar ze plezier aan beleven. Samen voetballen, fietsen of lekker stoeien. Maar die kracht heb ik niet, doordat ik al zo lang dialyseer. Daar heb ik het ontzettend moeilijk mee.”

Wandel ook mee

Wandel in de maand juli ook mee met de Nierdaagse. Je meldt jezelf individueel, als teamcaptain of teamlid voor 1 juli aan. Nadat je bent aangemeld gaat jouw wandelavontuur beginnen. Je houdt jouw wandelprestaties bij via jouw actiepagina. Deelname is € 10. Hiervoor ontvang je wekelijks een nieuwsbrief met podcasts, wandeltips en inspiratieroutes. Na afloop ontvang je een uniek aandenken en een stempel voor in je wandelboekje. Je hebt ook de mogelijkheid om sponsorgeld op te halen dat bijdraagt aan de genezing van nierziekten. Kijk voor meer informatie en om je in te schrijven op www.nierdaagse.nl.

EINDE PERSBERICHT

Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie of verhalen van deelnemers kunt u contact opnemen met Sanne Rademaker, PR adviseur Nierstichting: via 035 6978024 of 06 46288299 / sannerademaker@nierstichting.nl.

Bijlagen:

- Beeld

Over de Nierstichting

Je nieren zijn van levensbelang. Een nierziekte kan iedereen overkomen. Wij helpen je je nieren gezond te houden. En als je nieren ermee stoppen, doen wij er alles aan om het leven met een nierziekte draaglijker te maken. Voor jou. En voor de mensen om je heen.

We werken aan oplossingen om nierschade te voorkomen. Investeren fors in onderzoek en innovatie. Ontwikkelen de draagbare kunstnier, die je de vrijheid geeft om te dialyseren waar je maar wilt. Ook strijden we onvermoeibaar door voor een kortere wachtlijst en meer succesvolle transplantaties. En stimuleren onderzoek om nierziekten te genezen. Zodat iedereen in de toekomst gezonde nieren heeft. Want je nieren zijn je leven. Jouw leven.

Nierstichting

Je nieren zijn je leven.

www.nierstichting.nl