



**NIERSTICHTING**

Leven gaat voor. Al 50 jaar.

**- persbericht -**

## **Nierpatiënten leiden ongewenst een dubbelleven**

*Nierstichting al 50 jaar actief voor beter leven nierpatiënten*

**Bussum, 19 juni 2018 - Veel nierpatiënten leiden een dubbelleven. Maar niet het dubbelleven dat je denkt. Nierpatiënten ogen op het eerste gezicht vaak gezond, maar achter de schermen is het overleven. Dialyseren heeft een enorme impact op het leven van een nierpatiënt. Alleen is de impact meestal niet zichtbaar en wordt door veel mensen onderschat. De Nierstichting is dit jaar vijftig jaar actief en heeft in die tijd veel bereikt voor nierpatiënten. Maar zolang jaarlijks 1 op de 6 dialysepatiënten overlijdt, blijft het werk van de Nierstichting noodzakelijk.**

Nierpatiënten zien er ogenschijnlijk gezond uit, maar dialyse en de impact daarvan beperken hen enorm. Dialyseren is volgens veel nierpatiënten geen leven, maar overleven. Van het vastzitten aan een groot apparaat, de enorme aanslag op je lichaam, intense vermoeidheid en misselijkheid tot het volgen van een streng dieet, niet meer kunnen werken, soms zelfs het opgeven van een kinderwens en niet meer met vakantie kunnen gaan. Die schaduwzijde in het leven van dialysepatiënten kennen veel mensen niet of onderschatten ze. Nierpatiënten willen een gewoon leven leiden, maar door hun nierziekte kan dat niet.

### **Onzichtbaar leed zichtbaar maken**

Het leven van een nierpatiënt bestaat uit de twee werelden die niet naast elkaar lijken te kunnen bestaan: een gewoon leven op het eerste gezicht, en een zwaar en eenzaam leven aan de dialyse achter de schermen. Met [Dubbelleven](#) brengt de Nierstichting dat schrille contrast in beeld. Eén van de hoofdpersonen uit [Dubbelleven](#) is [Steven](#) (31), hij oogt gezond, maar hij is nierpatiënt. Hierdoor moet Steven veel missen wat voor andere dertigers vanzelfsprekend is. Hij wil een gewoon leven dat niet beperkt wordt door eindeloos dialyseren. "Ik wil net als mijn vrienden een gewoon leven leiden. Maar als zij gaan werken of studeren, moet ik dialyseren. Zijn vrienden hebben een opleiding afgerond en ze vinden een baan. Een studie afmaken lukte Steven niet door zijn nierziekte, waardoor zijn droom om architect te worden is vervlogen. De toekomst is onzeker voor Steven: "Mijn doembeeld is dat ik mijn leven lang moet dialyseren."

### **Feiten en cijfers**

Bijna 17.000 mensen in Nederland hebben nierfalen, waarvoor ze een nierfunctie vervangende behandeling (hebben) ontvangen: dialyse of transplantatie. In Nederland moeten 6.500 mensen dialyseren om in leven te blijven. Jaarlijks overlijdt 1 op de 6 dialysepatiënten. 1,7 miljoen mensen in Nederland heeft chronische nierschade, 200.000 mensen daarvan lopen een hoog tot zeer hoog risico op nierfalen en overlijden door hart- en vaatziekten. Zij krijgen mogelijk te maken met dialyse of transplantatie.

**- EINDE PERSBERICHT -**

### **Niet voor publicatie:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sanne Rademaker, persvoorlichter Nierstichting: via 035 6978024 of 06 46288299 / [sannerademaker@nierstichting.nl](mailto:sannerademaker@nierstichting.nl).

Bijlagen:

Beeldmateriaal is rechten vrij in te zetten met bronvermelding: foto Nierstichting.

Bekijk de [korte film van Steven](#)

Ga voor meer informatie naar: <https://www.nierstichting.nl/dubbelleven/>

**Over de Nierstichting**

De Nierstichting zet alles op alles om ervoor te zorgen dat mensen met een nierziekte in leven blijven en ook **écht** kunnen blijven leven. We strijden voor meer donoren, maken ons hard voor preventie, investeren in baanbrekend stamcelonderzoek en werken vastberaden aan een draagbare kunstnier. Want dialyseren is geen leven, maar overleven. We doen alles wat in ons vermogen ligt om het leven van nierpatiënten te verbeteren. Dat doen we niet alleen. Maar samen met patiënten, onderzoekers, professionals, donateurs, bedrijven, vrijwilligers en vele anderen die het leven liefhebben.

**Nierstichting**

Leven gaat voor. **Al 50 jaar.**

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)